

# We Run Riga

## NOLIKUMS

### 1. ORGANIZATORS

Sacensības organizē biedrība Baltic Events, reģistrācijas nr. 40008219474, e-pasta adrese: [info@balticevents.lv](mailto:info@balticevents.lv), sadarbībā ar Latvijas Vieglatlētikas savienību. Sporta sacensību atbildīgais darbinieks, Jānis Pinkulis, [janis@balticevents.lv](mailto:janis@balticevents.lv)

### 2. LAIKS UN VIETA

- 2.1. Sacensību norises vieta: Kultūras un atpūtas parks "Mežaparks"
- 2.2. Sacensību norises laiks: 2025.gada 20.septembris
- 2.3. Provizoriskā sacensību programma:
  - 11.00 - Bērnu skrējieni
  - 12.00 - Starta pusmaratonam
  - 13.00 - Starta 5km un 10 km skrējieniem
  - 15.00 - Starta izslēgšanas sacensībām, picas skrējienam u.c. aktivitātēm
  - 16.30 - Starta jauniešu 5km skrējienam
  - 17.30 - Apbalvošana

### 3. DISTANCES

- 3.1. Pusmaratons - 21,0975 km;
- 3.2. 10 km;
- 3.3. 5 km- pa dienu tiks aizvadīts 5 km skrējieni visiem vecuma dalībniekiem, bet vakarā tiks aizvadīts 5 km skrējieni dalībniekiem vecumā no 18 – 30 gadiem (ieskaitot)
- 3.4. Bērnu skrējieni (200 m - 1000m, atkarībā no bērnu vecuma). SB1/VB1 - 300m, SB2/VB2 un SB3/VB3 - 500m - 600m, SB4/VB4 - 1000m (skatīt nolikuma 4.9. punktu).
- 3.5. Virtuālais skrējieni - Izvēloties skriet virtuāli dalībniekam nav jābūt klātesošam skrējiena laikā un vietā, bet jāizskrien attiecīgā distance jebkurā pasaules vietā pasākuma norises nedēļā, skrējieni fiksējot kādā no skriešanas aplikācijām un pēc datu sinhronizācijas medaļu nosūtīsim pasta sūtījumā vai uz ērtāko pakomātu.
- 3.6. Distanču shēmas tiks publicētas mājaslapā [www.werunriga.lv](http://www.werunriga.lv) ne vēlāk kā divas nedēļas pirms sacensību norises.
- 3.7. Trases būs norobežotas, ierobežojot vai slēdzot transporta kustību sacensību laikā (informācija par satiksmes ierobežojumiem un nokļūšanu sacensību norises vietā tiks publicēta mājaslapā [www.werunriga.lv](http://www.werunriga.lv)).

### 4. DALĪBNIIEKI UN VECUMA GRUPAS

- 4.1. Pusmaratona distancē drīkst piedalīties dalībnieki, kas dzimuši 2007. gadā un vecāki.

- 4.2. Ja pusmaratona distanci vēlas skriet jaunāki dalībnieki, to drīkst darīt TIKAI ar vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju. Informācija ar vecāku vai pilnvaroto pārstāvju datiem būs jānorāda reģistrācijas laikā.
- 4.3. 5 km un 10 km distancēs var piedalīties ikviens dalībnieks bez vecuma ierobežojuma, izvēloties iet vai skriet. Trasē atļauts doties arī ar bērnu ratiņiem, netraucējot citiem sacensību dalībniekiem.
- 4.4. Bērnu skrējienos drīkst piedalīties bērni, kas dzimuši 2012. gadā un jaunāki, kas var veikt savu distanci patstāvīgi pārvietojoties ar kājām.
- 4.5. Nosodot Krievijas agresiju Ukrainā, Krievijas un Baltkrievijas skrējējiem nav atļauts piedalīties sacensībās.
- 4.6. Vecuma grupas pusmaratonā (21,0975 km):

Sievietes		Vīrieši	
S	1985. – 2007. dzimš. g.	V	1985. – 2007. dzimš. g.
S40	1975. – 1984. dzimš. g.	V40	1975. – 1984. dzimš. g.
S50	1965. – 1974. dzimš. g.	V50	1965. – 1974. dzimš. g.
S60	1964. dzimš. g. un vecākas	V60	1964. dzimš. g. un vecāki

- 4.7. Vecuma grupas 10 km skrējienā:

Sievietes		Vīrieši	
SNJ	2005. dzimš. g. un jaunākas	VNJ	2005. dzimš. g. un jaunāki
SN20	1995. – 2004. dzimš. g.	VN20	1995. – 2004. dzimš. g.
SN30	1985. – 1994. dzimš. g.	VN30	1985. – 1994. dzimš. g.
SN40	1975. – 1984. dzimš. g.	VN40	1975. – 1984. dzimš. g.
SN50	1965. – 1974. dzimš. g.	VN50	1965. – 1974. dzimš. g.
SN60	1964. dzimš. g. un vecākas	VN60	1964. dzimš. g. un vecāki

- 4.8. Vecuma grupas 5 km skrējienā:

Sievietes		Vīrieši	
STB	2009. dzimš. g. un jaunākas	VTB	2009. dzimš. g. un jaunāki
STA	2006. – 2008. dzimš. g.	VTA	2006. – 2008. dzimš. g.
ST	2005. dzimš. g. un vecākas	VT	2005. dzimš. g. un vecāki

- 4.9. Vecuma grupas bērnu skrējienos:

Meitenes		Zēni	
SB1	2018. dzimš. g. un jaunākas	VB1	2018. dzimš. g. un jaunāki
SB2	2016. – 2017. dzimš. g.	VB2	2016. – 2017. dzimš. g.
SB3	2014. – 2015. dzimš. g.	VB3	2014. – 2015. dzimš. g.
SB4	2012. – 2013. dzimš. g.	VB4	2012. – 2013. dzimš. g.

## 5. REĢISTRĀCIJA

- 5.1. Reģistrēties skrējienam iespējams interneta vietnē [www.werunriga.lv](http://www.werunriga.lv) līdz 19.09.2025 plkst. 23:59, kā arī Sportland un Nike veikalos visā Latvijā līdz 19.09.2025.
- 5.2. Pēc interneta reģistrācijas slēgšanas, par paaugstinātu maksu reģistrēties skrējienam varēs sacensību EXPO un sacensību norises dienā uz vietas ne vēlāk kā 30 min līdz konkrētās distances sākumam.
- 5.3. Veicot reģistrāciju, dalībniekam ir iespēja atteikties no medaļas un tā vietā sadarbībā ar "Rīgas Mežiem" un "Ziedot.lv" dalībnieka vārdā tiks iestādīts koks projekta "Dzēs "CO2 pēdas" nospiedumu!" ietvaros.
- 5.4. Dalības maksas:

Apmaksas periods	21,0975km*	10 km*	5 km*	Bērnu skrēj.
01.04.2025. – 10.06.2025 (vai pirmie 1000)	EUR 30	EUR 30	EUR 30	EUR 15
11.06.2025. - 05.08.2025	EUR 40	EUR 40	EUR 40	EUR 20
06.08.2025. - 10.09.2025	EUR 45	EUR 45	EUR 45	EUR 22
11.09.2025. - 19.09.2025	EUR 50	EUR 50	EUR 50	EUR 25
20.09.2025.	EUR 60	EUR 60	EUR 60	EUR 30

\* Kopēja reģistrācija visām distancēm, kur uz vietas var izvēlēties, kurā distancē piedalīsies. Cenā iekļauts Nike skriešanas krekls ar pasākuma apdruku.

- 5.5. Dalības apmaksa:
  - 5.5.1. internetbankas maksājums;
  - 5.5.2. bankas kartes maksājums;
  - 5.5.3. avansa rēķina pieprasījums (gan fiziskām, gan juridiskām personām).
- 5.6. Reģistrācijas datu maiņa:
  - 5.6.1. Dalībnieki reģistrācijas datu maiņu var veikt līdz interneta reģistrācijas slēgšanai.
  - 5.6.2. Līdz 21.08.2025. reģistrācijas datu maiņa ir bezmaksas pakalpojums, pēc šī datuma par pakalpojumu tiek piemērota apkalpošanas maksa 3,00 EUR.
  - 5.6.3. Dalībnieka maiņa:
    - 5.6.3.1. Ja dalībnieks vēlas savu dalību nodot citai personai, tas ir iespējams, veicot izmaiņas savā profilā;
- 5.7. Dalības maksa atgriešana:
  - 5.7.1. Ja sacensības nenotiek organizatora vainas dēļ, dalības maksa tiek atgriezta pilnā apmērā vai to iespējams pārcelt uz nākamā gada skrējieniem;

- 5.7.2. Ja pieteiktais dalībnieks nevar piedalīties sacensībās, dalības maksa netiek atgriezta, bet savu dalību iespējams nodot citam dalībniekam 5.7. punktā noteiktajā kārtībā;
- 5.7.3. Ja sacensības nenotiek Force Majeure (nepārvaramās varas) apstākļu dēļ, dalības maksa netiek atgriezta.

## **6. SACENSĪBU NUMURU SAŅEMŠANA**

- 6.1. Dalībnieki varēs saņemt sacensību numurus 1 dienu pirms pasākuma sacensību EXPO. Vieta un laiks tiks precizēta ne vēlāk kā mēnesi pirms pasākuma.
- 6.2. Sacensību dienā numurus varēs saņemt sacensību norises vietā reģistrācijas zonā ne vēlāk kā 30 minūtes pirms attiecīgā starta.
- 6.3. Ir iespējams izņemt cita dalībnieka numuru, ja tiek uzrādīts apliecinājums no numura īpašnieka.
- 6.4. Tuvojoties pasākumam, dalībniekiem ir iespēja saņemt savu numuru, izmantojot pakomātu servisu.

## **7. SACENSĪBU SERVISS**

- 7.1. Sacensību dienā dalībniekiem būs pieejams:
  - 7.1.1. reģistrācijas zona;
  - 7.1.2. mantu glabātuve;
  - 7.1.3. ģērbtuves;
  - 7.1.4. labierīcības;
  - 7.1.5. ēdināšanas zona;
  - 7.1.6. atbalstītāju aktivitātes;
  - 7.1.7. ekipējuma tirdzniecība;
  - 7.1.8. pirmā neatliekamā medicīniskā palīdzība gan sacensību centrā, gan trasē.
- 7.2. 5km distancē dalībniekiem būs pieejams 1 (viens) ūdens punkts, 10 km distancē - 2 (divi) ūdens punkti, pusmaratona distancē - 4 (četri) ūdens punkti.
- 7.3. Katrs finišējušais dalībnieks pusmaratona, 10 km, 5 km un bērnu skrējēju distancēs saņems piemiņas medaļu un citus organizatoru un atbalstītāju sarūpētus labumus.
- 7.4. Pusmaratona distancē dalībniekiem būs iespēja skriet kopā ar tempa turētājiem, kuri skries tempos, lai finišu sasniegtu 1h30min, 1h45min un 2h00min. Tempa turētājus varēs atpazīt pēc īpašiem T-krekliem ar uzdrukātu tempa laiku un skrējējiem piesaitētājiem baloniem.
- 7.5. Visu distanču līderus trasē pavadīs organizatoru nodrošinātie pavadošie velosipēdisti. Arī aiz noslēdzošā dalībnieka trasē atradīsies pavadošais velosipēdisti.

## **8. LAIKA KONTROLE**

- 8.1. Laika kontroli nodrošina SIA "Sportlat serviss".

- 8.2. Laika kontrolei tiek izmantoti MyLaps Champion mikročipi, kas piestiprināti dalībnieku numuriem.
- 8.3. Aizliegts mainīt vai nodot lietošanā dalībniekam piešķirto numuru un mikročipu citai personai.
- 8.4. Dalībnieku numuriem jābūt piestiprinātiem priekšpusē redzamā vietā. Numurs nedrīkst būt salocīts.
- 8.5. Sacensību organizatoriem ir tiesības lūgt pamest trasi, kā arī starta un finiša zonu, tiem dalībniekiem, kuri šajās zonās atradīsies bez organizatoru nodrošinātā dalībnieka numura.
- 8.6. 5 km, 10 km un pusmaratona distancēs ir noteiks kontrollaiks, pēc kura dalībnieki nedrīkst turpināt distanci pa oficiālo skrējiena trasi, bet līdz finišam dodas pa gājējiem paredzēto ielas daļu, ievērojot visus ceļu satiksmes noteikumus:
  - 8.6.1. 5 km - 1 h;
  - 8.6.2. 10 km - 1h 30 min;
  - 8.6.3. Pusmaratons - 3h.
- 8.7. Bērnu skrējieni notiek bez laika kontroles.

## 9. REZULTĀTI

- 9.1. Sacensību rezultāti tiks noteikti pēc distancē pavadītā laika, sākot no starta signāla līdz finiša šķērsošanas brīdim.
- 9.2. Sacensību norises vietā rezultāti būs pieejami reģistrācijas zonā esošajos digitālajos ekrānos ne vēlāk kā 30 minūtes pēc pēdējā finišējušā distances dalībnieka.
- 9.3. Visi rezultāti būs apskatāmi mājaslapās [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) un [www.werunriga.lv](http://www.werunriga.lv) ne vēlāk kā 30 minūtes pēc konkrētās distances uzvarētāju apbalvošanas.
- 9.4. Pusmaratona, 10 km un 5 km distanču finišētāji pēc skrējiena saņems sms ar savu rezultātu uz reģistrācijas laikā norādīto telefona numuru.

## 10. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 10.1. Visu distanču uzvarētāji un vietu sadalījums (izņemot bērnu skrējienus) tiek noteikts pēc distancē pavadītā laika, sākot no starta signāla līdz finiša šķērsošanas brīdim.
- 10.2. Sacensību uzvarētāju apbalvošanas notiks atbilstoši sacensību programmai.
- 10.3. Individuālā apbalvošana:
  - 10.3.1. Pusmaratona distances 1.-6. vietas ieguvēji absolūtajā kopvērtējumā sieviešu un vīriešu konkurencē tiek apbalvoti ar naudas balvām:
    - 10.3.1.1. 1.vieta – 400 EUR;
    - 10.3.1.2. 2.vieta – 300 EUR;
    - 10.3.1.3. 3.vieta – 200 EUR;
    - 10.3.1.4. 4.vieta – 100 EUR;
    - 10.3.1.5. 5.vieta – 75 EUR;
    - 10.3.1.6. 6.vieta – 50 EUR.

- 10.3.2. 10 km distances 1.-6. vietas ieguvēji absolūtajā kopvērtējumā sieviešu un vīriešu konkurencē tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām dāvanu kartēm:
  - 10.3.2.1. 1.vieta – 150 EUR;
  - 10.3.2.2. 2.vieta – 100 EUR;
  - 10.3.2.3. 3.vieta – 50 EUR;
  - 10.3.2.4. 4.vieta – 40 EUR;
  - 10.3.2.5. 5.vieta – 30 EUR;
  - 10.3.2.6. 6.vieta – 25 EUR.
- 10.3.3. 5 km distances 1.-6. vietas ieguvēji absolūtajā kopvērtējumā sieviešu un vīriešu konkurencē tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām dāvanu kartēm:
  - 10.3.3.1. 1.vieta – 150 EUR;
  - 10.3.3.2. 2.vieta – 100 EUR;
  - 10.3.3.3. 3.vieta – 50 EUR;
  - 10.3.3.4. 4.vieta – 40 EUR;
  - 10.3.3.5. 5.vieta – 30 EUR;
  - 10.3.3.6. 6.vieta – 25 EUR.
- 10.4. Sportistiem pašiem jāveic nodokļu nomaksa par saņemtajām naudas balvām tiesību aktos noteiktajā kārtībā (LR likums "Par iedzīvotāju ienākuma nodokli").
- 10.5. Bērnu skrējienu kopvērtējuma ātrākie dalībnieki netiek apbalvoti.

## **11. VESELĪBA UN DROŠĪBA**

- 11.1. Reģistrējoties un veicot dalības apmaksu, dalībnieks apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai un ievēros sacensību noteikumus un nolikumu.
- 11.2. Sacensību organizatori rekomendē ikvienu, it īpaši pusmaratona distances dalībniekus, konsultēties ar savu ārstējošo ārstu vai ģimenes ārstu par savas veselības stāvokli attiecīgās distances veikšanai.
- 11.3. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 11.4. Dalībnieki, kuri ir jaunāki par nolikuma 4.1. punktā noteiktu vecumu, drīkst piedalīties pusmaratona distancē TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju.
- 11.5. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
- 11.6. Sacensību norises vietā un trasē dalībniekiem būs pieejama pirmā neatliekamā medicīniskā palīdzība.
- 11.7. Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrejriteni vai skūteri, izņemot pavadošo velosipēdu eskortu līderu grupai katrā distancē un citus organizatoru apstiprinātos transporta līdzekļus.
- 11.8. Distancē atļauts doties ar bērnu ratiņiem, netraucējot citiem dalībniekiem.
- 11.9. Drošības iemeslu dēļ, sacensību laikā atrodoties trasē, sacensību organizatori aicina neizmantot austiņas mūzikas atskaņošanai. Dalībniekiem, kuri pretendē uz

godalgotajām vietām, austiņu un citu elektronisko ierīču izmantošana skrējiena laikā ir aizliegta, atbilstoši Pasaules vieglatlētikas asociācijas (World Athletics) noteikumiem.

## **12. DISKVALIFIKĀCIJAS UN PROTESTI**

- 12.1. Sacensību organizatoriem ir tiesības diskvalificēt dalībnieku, kurš neievēro sabiedriskās kārtības normas un skrējiena Nolikuma prasības.
- 12.2. Organizatori patur tiesības diskvalificēt dalībnieku gadījumā, kad ir skaidri redzams, ka viņš nav spējīgs turpināt dalību sacensībās.
- 12.3. Protesti tiek pieņemti rakstiskā iesnieguma formā sacensību reģistrācijas zonā ne vēlāk kā 30 minūšu laikā pēc oficiālo rezultātu paziņošanas, iemaksājot sacensību organizatoriem drošības naudu 30 (trīsdesmit) EUR apmērā. Ja protests tiek apmierināts, tad iemaksātā nauda tiek atgriezta protesta iesniedzējam.
- 12.4. Protestus izskata apelācijas komisija, ko veido sacensību galvenais tiesnesis, viens organizatoru pārstāvis un viens laika kontroles nodrošinātāja pārstāvis.

## **13. GODĪGAS SPĒLES PRINCIPI**

- 13.1. Gan sacensību organizatoriem, gan sportistiem (“Sportists – fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās”) ir saistošs Sporta likums (SL), kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: “Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus”.
- 13.2. Gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātiem ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs.

## **14. IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ**

- 14.1. Sacensību organizatori patur tiesības veikt izmaiņas Nolikumā. Par Nolikumā veiktajām izmaiņām dalībnieki tiek informēti ar oficiālās mājaslapas un sociālo tīklu kontu starpniecību.
- 14.2. Neskaidrību gadījumā sacensību dalībnieki sazinās ar organizatoriem, sūtot e-pastu uz [info@balticevents.lv](mailto:info@balticevents.lv).

## **15. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA**

- 15.1. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai Baltic Events ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses datu apstrādē.
- 15.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.
- 15.3. Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportistu sasniegtos rezultātus, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem.

- 15.4. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai, atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas dati.
- 15.5. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: [sportlat@sportlat.lv](mailto:sportlat@sportlat.lv).
- 15.6. Sacensību organizatori drīkst nodot sacensībās piedalījušos sportistu personas datus un sacensību rezultātus biedrībai "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS) iekļaušanai LVS uzturētajā Sportistu reģistrā un rezultātu statistikā.
- 15.7. LVS uzturētajā iekšējā sportistu reģistrā iekļaujami šādi personas dati: sportista vārds, uzvārds, dzimšanas dati (datums, mēnesis, gads), vecums, attiecīgais sporta veids, disciplīna.
- 15.8. Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiāli var tikt izmantoti publikācijās par sacensībām, kā arī mārketinga nolūkos nākamā gada sacensību reklāmai.
- 15.9. Reģistrācijas laikā norādītais dalībnieka telefona numurs un e-pasts var tikt izmantots saziņai par sacensību norisi un sacensību rezultātiem.